

# La voie du succès : Établir facilement des objectifs

## Découvrez votre potentiel

Conformément aux exigences du programme d'assurance de la qualité, les membres doivent chaque année dresser un plan d'apprentissage et établir des objectifs mettant l'accent sur la croissance professionnelle et l'impact de tout nouvel apprentissage.

L'établissement d'objectifs ne vise pas seulement à satisfaire des exigences – c'est un bon moyen de découvrir votre potentiel d'ergothérapeute en :

- identifiant vos points forts et les domaines qui pourraient être améliorés;
- vous orientant pour que vous puissiez atteindre vos cibles;
- vous aidant à faire des changements pratiques dans le cadre de votre travail;
- améliorant les résultats et les expériences des clients.

## Ce que les ergothérapeutes nous ont dit

Les ergothérapeutes ont atteint des objectifs incroyables en 2024! Lorsqu'ils dressent leur plan d'apprentissage, ils doivent établir des objectifs inspirés du *Référentiel de compétences pour les ergothérapeutes au Canada*.

Voici les cinq principales compétences choisies par les ergothérapeutes lors de l'établissement de leurs objectifs :



**Culture, équité et justice** : Promouvoir une pratique culturellement plus sécuritaire, antioppressive et inclusive.



**Tenue des dossiers** : Maintenir une documentation professionnelle



**Contribution** : Contribuer à l'apprentissage des ergothérapeutes et d'autrui



**Apprentissage** : Favoriser l'apprentissage permanent et le développement professionnel



**Leadership** : Faire preuve de leadership dans le milieu de travail

## Comment démarrer

Démarrer avec un objectif concret est très important. Les ergothérapeutes peuvent utiliser le genre de questions suivantes pour établir leurs objectifs :

- Quels sont les nouveaux besoins ou les besoins émergents dans ma pratique?
- Quelles connaissances et compétences contribueraient à satisfaire ces besoins?
- Qu'ai-je observé chez d'autres ergothérapeutes que j'aimerais incorporer dans ma pratique?
- Y a-t-il une rétroaction de clients, collègues ou superviseurs qui puisse m'aider à établir mes objectifs?



## Excellents énoncés d'objectif

### Pratique clinique

« Pour accroître mes compétences dans les prochains six mois, je réaliserai cinq évaluations neurologiques initiales auprès de clients qui ont subi une commotion cérébrale liée à leur travail. Je mesurerai mes progrès en examinant ma documentation avec ma superviseure et en me servant de ses commentaires pour planifier mes prochaines évaluations. »

### Pratique non clinique

« Je me renseignerai sur deux nouveaux cadres de travail, stratégies ou perspectives concernant les peuples autochtones en Ontario que je pourrai utiliser pour offrir une pratique culturellement plus sécuritaire à la clinique au cours de la prochaine année. Je partagerai cette information avec mon équipe durant nos rencontres hebdomadaires d'ici octobre. »

## Excellents impacts

Voici les cinq principaux impacts que les objectifs ont eus sur la pratique des ergothérapeutes :

Meilleurs **résultats** pour les clients

Meilleure **sécurité** pour les clients

Plus grande **collaboration**

Meilleurs **rapports** thérapeutiques

Pratique qui s'appuie davantage sur des **faits probants**

## Prêt! J'y vais!

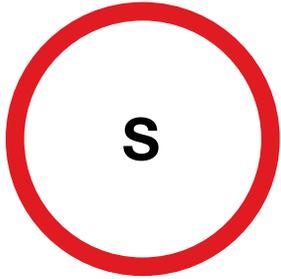
Inspirez-vous de la structure d'objectifs **SMART** qui suit pour dresser votre plan d'apprentissage annuel!

- **Idées pour vos objectifs** : Servez-vous-en pour recueillir des idées afin d'établir des objectifs pour l'année, ou
- **Énoncés d'objectif écrits** : Servez-vous-en pour dresser votre plan d'apprentissage annuel

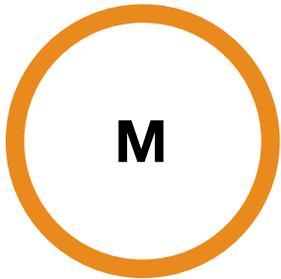
Vous avez besoin d'aide? Communiquez avec l'équipe du programme d'assurance de la qualité à [gaprogram@coto.org](mailto:gaprogram@coto.org).

## La voie du succès : Établir facilement des objectifs

Servez-vous des questions ci-dessous pour orienter l'établissement de vos objectifs pour l'année.



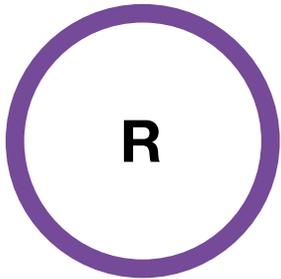
**Spécifique** : Que veux-je accomplir?



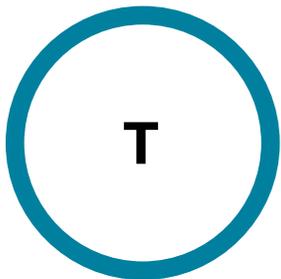
**Mesurable** : Comment puis-je mesurer les résultats?



**Atteignable** : Est-ce que l'objectif est atteignable et raisonnable?



**Réaliste** : Comment puis-je appliquer cet objectif à ma pratique?



**Temporel** : Quel est mon échéancier pour atteindre cet objectif?